

# Περιεχόμενα

---

Εισαγωγή 7

Τι είναι η βιολογική καλλιέργεια 9

Γλωσσάριο 13

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΜΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Κατοικίες 16-30

Λιμνούλες 16

Φράχτες 22

Οι άκρες των δασών 25

Χλοοτάπητας / χορτάρι 28

Γνωρίστε τους φίλους σας 31

Διαλέγοντας φυτά 40

Σχέδια κήπου 46

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΔΑΦΟΥΣ

Γνωρίστε το έδαφος σας 52

Εδαφοκάλυψη 59

Κηπουρική χωρίς σκάσιμο 62

Το σύστημα πρασιιάς 68

Εναλλασσόμενες καλλιέργειες 74

## ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΥΛΗ

Εισαγωγή 79

Τύποι οργανικής ύλης 82

Φτιάχνοντας φυλλόχωμα 88

Τεμαχισμός 91

## ΚΟΜΠΟΣΤΑ

Διαδικασία κομπόστας 94

Δοχεία κομπόστας 100

Φτιάχνοντας ένα δοχείο 106

Συστατικά κομπόστας 109

Φτιάχνοντας ένα σωρό κομπόστας 112

Κομπόστα σκουληκιών 115

## ΧΛΩΡΗ ΛΙΠΑΝΣΗ / ΥΓΡΗ ΤΡΟΦΗ

Χλωρή λίπανση 124

Φυτά χλωρής λίπανσης 127

Υγρή τροφή 132

Σύμφυτο 135

## ΕΧΘΡΟΙ, ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ

## ΆΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Εισαγωγή 138

Εμποδίζοντας τα προβλήματα 141

Κατανοώντας το πρόβλημα 147

Αναλαμβάνοντας δράση 159

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ

Αφίδες/γυμνοσάλιαγκες/σαλιγκάρια 168

Γενικοί εχθροί 171

Γενικές ασθένειες 174

Σπορόφυτα 177

Λαχανικά 180

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σταυρανθή/Κολοκυθοειδή/Παντζάρια **183**

Σέλινο/Καρότα/Μαρούλια **186**

Μπιζέλια/Φασόλια **189**

Κρεμμύδια/Πατάτες/Τομάτες **192**

Μαλακά φρούτα **197**

Οπωροφόρα **201**

Καλλωπιστικά **208**

Τριανταφυλλίες/Βολβοί **211**

Ξυλώδη φυτά/Γρασίδι **214**

## ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΖΙΖΑΝΙΩΝ

Η φύση των ζιζανίων **218**

Προβλήματα και οφέλη **221**

Καθαρίζοντας το έδαφος **224**

Καταπολεμώντας τα ζιζάνια **227**

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ

Σπόροι **237**

Μέσα ανάπτυξης **246**

Φυτεύοντας **255**

Κλαδεύοντας **258**

## ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ

Λαχανικά **261**

Βότανα **264**

Οπωροφόρα **267**

Μαλακά φρούτα **270**

Καλλωπιστικά παρτέρια **273**

Δέντρα και φράχτες **276**

Γρασίδια **278**

Θερμοκήπια **281**

Εποχικός κατάλογος **284**