

Περιεχόμενα

Σχόλιο του μεταφραστή	3	Τεστ ωρίμανσης του κομπόστ	21
Πρόλογος	5	Εκχυλίσματα	21
Εισαγωγή	8		
Το έδαφος	10	Συγκαλλιέργεια	23
Εδαφοστρώματα	10	Προτερήματα της Συγκαλλιέργειας	23
Οργανισμοί του εδάφους	11	Σχεδιασμός κήπου	
Επεξεργασία του εδάφους	13	Συγκαλλιέργειας	24
Εδαφοκάλυψη	14	Παραδείγματα Συγκαλλιέργειας στη	
		διάρκεια της χρονιάς	26
Λίπανση	15	Χλωρή λίπανση	29
Απαίτηση σε τροφή των διάφορων		Εκλογή φυτών για χλωρολίπανση	29
λαχανικών	16	Είδη φυτών χλωρολίπανσης	
Οι Βασικές τροφές των φυτών	16	για τον κήπο	30
Κομπόστ	18	Καλλιέργεια σε λοφώδη πρασιά	33
Τι κομποστοποιούμε	18	Κατασκευή μιας πρασιάς	
Πώς κομποστοποιούμε	19	«Λοφίσκος»	35





Φρουτοκαλλιέργεια	36	Φυτά σαν δείκτες για έδαφος	
Οπωροκομικά	36	ελαφρύ, αφράτο, χουμώδες	56
Βατόφρουτα	39	Δείκτες Αζώτου	57
Αποθήκευση και διαφύλαξη	41	Δείκτες που δηλώνουν την	
Φυτοπροστασία	43	οξύτητα του εδάφους	57
Φυσικοί βοηθοί	43	Φυσικοί κήποι - Αγριόκηποι	59
Άλλα μέτρα προστασίας	45	Διαμόρφωση του φυσικού	
Επιλογή ποικιλίας	45	κήπου	60
Εναλλαγή καλλιεργειών -		Ένα μέρος στον κήπο για τη	
Συγκαλλιέργεια	45	φύση	62
Τακτική καταπολέμησης σε		Η λίμνη του κήπου	64
περίπτωση προσβολής	45	Ζώα στον κήπο	64
Μηχανικά μέτρα αποχής βλαβερών		Ημερολόγιο σποράς και εργασιών	67
εντόμων	46	Ιανουάριος	68
Άμεσα μέτρα πρόληψης κατά των		Φεβρουάριος	71
βλαβερών εντόμων	46	Μάρτιος	73
Προφύλαξη των φυτών από		Απρίλιος	77
μυκητιάσεις	47	Μάιος	83
Παρασκευάσματα από τσάι, ζυμό		Ιούνιος	89
και εκχυλίσματα	47	Ιούλιος	94
Μερικά βλαβερά ζώδια	50	Αύγουστος	98
Γύρω από τη χρησιμότητα		Σεπτέμβριος	102
των ζιζανίων	54	Οκτώβριος	104
Φυτά σαν δείκτες δομής		Νοέμβριος	108
του εδάφους	55	Δεκέμβριος	111